



**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Exmos Senhores Associados da FNKP-P,

### Assunto: **TREINOS DE SELEÇÃO REGIONAL – MARÇO 2013**

No âmbito da calendarização do departamento de seleções, será dada continuidade aos treinos de seleção regional, conforme o estabelecido nas alíneas a), b) e c), do ponto 4.4.1.4. do regulamento do departamento de seleções.

ZONA	DATA	LOCAL
<b>Norte</b>	17 março (domingo)	<b>KARATÉ CLUBE DE GAIA (NOVO LOCAL)</b> Rua Prof. Amadeu Santos, 184 . 4405-510 Valadares, Vila Nova de Gaia
<b>Centro-Norte</b>	16 março (sábado)	<b>PAVILHÃO DE ATIVIDADES ECONÓMICAS E DESPORTIVAS</b> Parque Desportivo de Pombal, Rua de Leiria . 3100-000 Pombal
<b>Centro-Sul</b>	24 março (domingo)	<b>ESCOLA BÁSICA 2/3 DR. ANTÓNIO AUGUSTO LOURO</b> Rua Carolina Michaelis . 2855-252 Seixal
<b>Sul</b>	23 março (sábado)	<b>KARATÉ CLUBE DE QUARTEIRA</b> Rua Filipe Jonas, n° 4 . 8125-000 Quarteira
<b>Madeira</b>		Plano definido especificamente na região
<b>Açores</b>		

#### Programa dos treinos regionais **norte / centro-norte / centro-sul:**

09h-11h KATA (escalões de formação)  
11h-13h KATA (cadetes, juniores e seniores)  
15h-17h KUMITE (juvenis e cadetes)  
17h-19h KUMITE (juniores e seniores)

#### Programa do treino regional **SUL:**

09h-11h KATA (todos escalões)  
11h-13h KUMITE (todos escalões)

Conforme é do vosso conhecimento e estabelecido no programa do departamento de seleções, realizou-se nos dias 16 e 17 de fevereiro, o TNPS/IR (CS-S-Ilhas), no Seixal e em Matosinhos, por esse motivo, o TNPS/IR (N-CN-Ilhas), previsto para os dias 23 e 24 de março, fica sem efeito.

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 4 de março de 2013

O Presidente da FNKP,    O Diretor do Departamento de Seleções,

O Seleccionador Nacional,

(João Salgado)

(José Lopes)

(Joaquim Gonçalves)

#### Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (COP)