



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Exmos Senhores Associados da FNK-P,

Assunto: **TREINO NACIONAL DE PRÉ SELEÇÃO**

Conforme calendarização do departamento de seleções, vai realizar-se o **treino nacional de pré-seleção** nos escalões de cadetes, juniores e seniores, no próximo dia **1 de junho** (sábado), tendo em vista a preparação e participação das seleções nacionais.

Por razões de ordem técnica e metodológica, somos obrigados a concentrar este treino numa única zona, será no **Pavilhão das Atividades Económicas e Desportivas de Pombal**, sito no Parque Desportivo de Pombal, Rua de Leiria, 3100-000 Pombal.

Convocamos para o referido treino, os atletas que participaram nos treinos nacionais de pré-seleção, realizados no passado dia 6 de janeiro, 16 e 17 de fevereiro e 6 e 7 de abril, conforme o estabelecido no ponto 4.4.2., do artigo 4º, do Regulamento do Departamento de Seleções.

Convocamos também os competidores na disciplina de Kata e Kumite do escalão **juvenil**, que venham a integrar na próxima época desportiva (2013/2014), o escalão de cadetes e cumulativamente tenham participado num dos treinos referidos, tendo em conta a preparação para o campeonato da europa, em fevereiro de 2014, em Portugal.

Apresentamos o programa específico de trabalho para todos os escalões:

11:00 – 13:00 Treino de Kata
14:00 – 16:00 Treino de Kumite
16:30 – 18:00 Treino de Kata
18:00 – 19:30 Treino de Kumite

Para qualquer esclarecimento, devem utilizar os contactos seguintes:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	213623152
FNKP (Presidente)	João Salgado	919408242
Seleccionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 28 de maio de 2013

O Presidente da FNK-P

(João Salgado)

O Seleccionador Nacional

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)