



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Exmos Senhores Associados da FNK-P,

Assunto: **Treinos de Alto Rendimento e da Seleção Nacional**
Treino Nacional de Pré Seleção

Conforme calendarização do departamento de seleções vai realizar-se no próximo dia 7 de setembro, sábado, o **treino da seleção nacional** e de **alto rendimento**, assim como o **treino nacional de pré seleção**, nos escalões de cadetes, juniores e seniores, tendo em vista a preparação e participação das seleções nacionais.

Por razões de ordem técnica e metodológica, somos obrigados a concentrar este treino numa única zona, no **Pavilhão da Caldeira**, sito no Parque Desportivo de Pombal, Rua de Leiria, 3100-000 Pombal.

Para o efeito convocamos os atletas que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- Atletas detentores do estatuto de alto rendimento (nível A, B ou C) e/ou da seleção nacional;
- Atletas que participaram nos treinos nacionais de pré-seleção, realizados nos dias 6 de janeiro, 16 e 17 de fevereiro, 6 e 7 de abril, 1 de junho e 3 de agosto;
- Atletas do escalão **juvenil**, que venham a integrar na próxima época desportiva (2013/2014), o escalão de cadetes e cumulativamente tenham participado num dos treinos referidos na alínea b), tendo em conta a preparação para o campeonato da europa, em fevereiro de 2014, em Portugal.

PROGRAMA:

10:30 - 13:00 KATA FEMININO E MASCULINO (**Todos os escalões**)
14:00 - 16:30 KUMITE FEMININO (**Todos os escalões**)
16:30 - 19:00 KUMITE MASCULINO (**Todos os escalões**)

Os competidores devem levar o Kimono, proteções obrigatórias, sapatilhas, calção, t-shirt, bloco de notas e água.

Lembramos os associados da obrigatoriedade de ter o seguro desportivo em dia para participar nos referidos treinos, sob pena da sua exclusão.

Para qualquer esclarecimento, devem utilizar os contactos seguintes:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	213623152
FNKP (Presidente)	Jorge Perestrelo	917812811
Diretor do departamento de seleção	Ângela Amorim	961528100
Selecionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos.
Lisboa, 3 de setembro de 2013

Presidente em exercício da FNK-P, Diretora do Departamento de Seleções,

Selecionador Nacional,

(Jorge Perestrelo)

(Ângela Amorim)

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)