



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Exmos Senhores Associados da FNK-P,

Assunto: Treino/competição nacional de pré seleção

Conforme ofício enviado oportunamente pelo departamento de seleções da FNK-P vai realizar-se nos próximos dias 12 e 13 de outubro, um treino/competição nacional de pré seleção no **Pavilhão Municipal de Desportos de Castelo de Paiva**, sito na Rua Strecht Vasconcelos, 4550-271 Castelo de Paiva. Esta ação tem o apoio e colaboração da Associação de Karate Shotokan de Paredes e Vale do Sousa, promotora do 2º Torneio e Estágio das Vindimas (13 de outubro), cuja responsabilidade está sob a égide do Sr. João Garcês (969090418).

A equipa técnica nacional estará presente neste torneio para proceder à observação e análise de competidores.

Apresentamos o **programa definitivo**:

Sábado (12 de outubro)

10:00 – 11:30 **KUMITE** feminino e masculino (**Todos os escalões**)

11:30 – 13:00 **KATA** feminino e masculino (**Todos os escalões**)

14:00 – 15:30 **KUMITE** feminino e masculino (**Todos os escalões**)

15:30 – 17:00 **KATA** feminino e masculino (**Todos os escalões**)

17:00 – 19:00 Estágio solidário (facultativo) I donativo

Domingo (13 de outubro)

09:30 – 18:30 Observação e análise de competidores no 2º Torneio das Vindimas (*Os atletas devem estar inscritos no torneio pelo clube que representam*)

Assim, convocamos os atletas do quadro seguinte, conforme o artigo 4.4.2. e 4.4.3. do regulamento do departamento de seleções.

DADOS						KUMITE CATEGORIA	KATA
N.º	NOME	DN	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO		
KATA FEMININO							
1	Mariana Belo	05.01.99	UKA	CKF	Cadete		√
2	Andreia Valente	18.11.98	SAKURA	CKO	Cadete		√
3	Teresa Silva	07.03.98	CPK	CKSP	Cadete		√
4	Carolina Arsénio	23.12.99	AMICALE	CARTAXO	Cadete		√
5	Carolina Segurado	23.09.99	AMICALE	CARTAXO	Cadete		√
6	Mariana Freitas	05.10.98	AKRAM	CDS ROQUE	Cadete		√
7	Marta Correia	14.10.97	LPK	GMDMB	Júnior		√
8	Sofia Santos	01.05.96	UKA	KCF	Júnior		√
9	Rita Morgado	11.04.96	AEKS	AEKS	Júnior		√
10	Maria Santos	16.09.95	NPK	CKGP	S21		√
11	Rute Raposo	04.04.95	NPK	CKGP	S21		√
12	Patrícia Cardoso	24.05.94	NPK	CKGP	S21		√
KATA MASCULINO							
1	Diogo Rafael	11.05.98	PKKS	AKST	Cadete		√
2	Eduardo Garcia	12.10.99	SAKURA	KCO	Cadete		√
3	David Fernandes	08.04.97	UKA	KC FARO	Júnior		√
4	Tiago Pedrosa	29.11.96	UDKS	AKSA	Júnior		√
5	Joaquim Mendes	03.07.96	CPK	GCV	Júnior		√
6	Manuel Costa	17.07.97	NPK	KCM	Júnior		√
7	João Pereira	26.08.96	NPK	CKGP	Júnior		√
8	Nuno Alves	18.12.96	AKRAM	CDS ROQUE	Júnior		√

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

9	Armando Santos	25.10.95	AKS	CRD CAVAQUINHAS	S2I		√
10	Luís Silva	09.02.94	CPK	GCV	S2I		√
11	Alexandre Pinheiro	10.07.93	SAKURA	CKO	S2I		√
KUMITE FEMININO							
1	Catarina Ferreira	14.03.00	CPK	GCV	Cadete	- 47 kg	
2	Ana Rita Vasconcelos	22.06.99	CPK	GCV	Cadete	- 47 kg	
3	Teresa Silva	07.03.98	CPK	CKSP	Cadete	- 47 kg	
4	Tânia Correia	10.03.98	APKS	SCC	Cadete	- 47 kg	
5	Ana Ramos	22.09.99	AKS	CRD CAVAQUINHAS	Cadete	- 54 kg	
6	Diana Pires (15)	21.02.98	CPK	GRE BONFIM	Cadete	- 54 kg	
7	Mariana Lelis	02.02.00	APKS	DOJO SAMURAI	Cadete	- 54 kg	
8	Carolina Arsénio	23.12.99	AMICALE	CARTAXO	Cadete	- 54 kg	
9	Maria Guedes	12.12.97	AKKP	CKMAIA	Cadete	- 54 kg	
10	Ana Rita Oliveira	17.02.98	CPK	GCV	Cadete	+ 54 kg	
11	Flávia Ribeiro	12.02.98	AJKP	AQUABRITO	Cadete	+ 54 kg	
12	Inês Tunes	16.10.97	CPK	KCAT	Júnior	- 48 kg	
13	Jéssica Almeida	16	CPK	GCR AGUÇADOURENSE	Júnior	- 48 kg	
14	Alexandra Silva	18.07.97	APK	CD ALCABIDECHE	Júnior	- 53 kg	
15	Ina Certan	30.10.96	CPK	GCR AGUÇADOURENSE	Júnior	- 53 kg	
16	Diana Ribeiro	18.03.96	CPK	ADCSM	Júnior	- 53 kg	
17	Paula Monteiro	16.04.97	CPK	EKSD	Júnior	- 59 kg	
18	Soraia Ferreira	12.12.96	AKJP	AQUABRITO	Júnior	- 59 kg	
19	Ana Ferreira	28.06.97	AKRAM	CK CANIÇO	Júnior	- 59 kg	
20	Jéssica Marques	15.04.96	UNAM	ESSC	Júnior	+ 59 kg	
21	Sofia Almeida	28.08.97	AKKP	CK MAIA	Júnior	+ 59 kg	
22	Helena Alves	14.06.96	LNKP	CELTAS	Júnior	+ 59 kg	
23	Sara Teixeira	28.04.97	AKRAM	CK CANIÇO	Júnior	+ 59 kg	
24	Bárbara Samuel	20.08.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 53 kg	
25	Ana Simão	15.02.95	AKS	CRD CAVAQUINHAS	S2I	- 60 kg	
26	Ana Pinto	21.06.94	CPK	VILA AVES	S2I	- 60 kg	
27	Filipa Costa	24.03.95	CPK	GCR AGUÇADOURENSE	S2I	- 60 kg	
28	Sara Ramos	02.04.93	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 60 kg	
29	Ana Almeida	17.01.94	AKKP	CKMAIA	S2I	+ 60 kg	
30	Cátia Saraiva	07.06.95	AKKP	CKMAIA	S2I	+ 60 kg	
KUMITE MASCULINO							
1	Fábio Barbosa	27.08.98	AKKP	CK MAIA	Cadete	- 52 kg	
2	Gonçalo Barreira	27.07.99	CPK	KCAT	Cadete	- 52 kg	
3	Nicolae Rechez	18.05.99	AKS	SC PORTUGAL	Cadete	- 52 kg	
4	Luís Fernandes	20.03.99	APPK	CB FAFE	Cadete	- 52 kg	
5	Ricardo Coelho	12.07.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	- 57 kg	
6	Diogo Moreira	12.11.99	AKKP	KCMS	Cadete	- 57 kg	
7	Bruno Freitas	07.05.98	APPK	CBFAFE	Cadete	- 63 kg	
8	Igor Carneirinho	19.02.98	UNAM	ESSC	Cadete	- 63 kg	
9	Albino Sousa	17.02.98	UKA	KCFARO	Cadete	- 70 kg	
10	Vítor Costa	24.02.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	- 70 kg	
11	Ricardo Viveiros	29.04.99	AKRAM	CK CANIÇO	Cadete	- 70 kg	
12	Luís Vandermuren	02.07.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	+ 70 kg	
13	João Xavier	03.02.96	AKS	CRD CAVAQUINHAS	Júnior	- 55 kg	
14	David Fernandes	08.04.97	UKA	KC FARO	Júnior	- 55 kg	

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

15	Tomás Silva	16.09.97	LNKP	CELTAS	Júnior	- 61 kg	
16	Hugo Macedo	25.10.97	AKS	SC PORTUGAL	Júnior	- 61 kg	
17	Pedro Ferreira	01.04.96	CPK	CKSP	Júnior	- 61 kg	
18	Tiago Correia	09.11.97	ADKVR	GCVR	Júnior	- 61 kg	
19	Eduardo Coelho	05.04.96	APKS	SCONDEIXA	Júnior	- 61 kg	
20	Rodrigo Pina	14.02.96	AKS	CRCAMPOLIDE	Júnior	- 68 kg	
21	David Fernandes	19.01.97	UKSP	SKAD	Júnior	- 68 kg	
22	Diogo Leitão	27.12.97	CPK	KCAT	Júnior	- 68 kg	
23	Ricardo Cachaldora	18.04.96	UNAM	ESSC	Júnior	- 68 kg	
24	Miguel Diz	14.06.97	CPK	NDAP	Júnior	- 76 kg	
25	Telmo Lourenço	27.12.95	UNAM	ESSC	Júnior	- 76 kg	
26	Fábio Fernandes	07.08.97	AKKP	CKMAIA	Júnior	- 76 kg	
27	Manuel Ribeiro	26.03.97	CPK	KSVA	Júnior	+ 76 kg	
28	Daniel Fonseca	29.03.96	AKS	CRD CAVAQUINHAS	Júnior	+ 76 kg	
29	Miguel Pereira	17	AKA	CKSR	Júnior	+ 76 kg	
30	Ricardo Gavinho	11.06.95	CPK	CNKD	S2I	- 68 kg	
31	Gonçalo Marta	07.04.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 68 kg	
32	Manuel Loureiro	02.07.93	AKGP	ACADEMIA ZEN	S2I	- 68 kg	
33	Francisco Silva	07.10.93	AKGP	ACADEMIA ZEN	S2I	- 68 kg	
34	Flávio Cunha	10.02.94	UKSP	SKAD	S2I	- 68 kg	
35	Henrique Farinha	10.07.93	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 78 kg	
36	Rafael Sequeira	10.06.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 78 kg	
37	Henrique Ramos	11.07.95	AKGP	ACADEMIA ZEN	S2I	+ 78 kg	
38	Jorge Castro	19.03.94	ADKVR	GC VILA REAL	S2I	+ 78 kg	
39	Hélio Hernandez	10.10.94	AKS	SC PORTUGAL	S2I	+ 78 kg	

Os competidores que não integram esta convocatória, deverão continuar os trabalhos de seleção nas respetivas estruturas regionais, no sentido de manterem os requisitos para integrar futuras convocatórias de âmbito nacional.

Os competidores devem levar o Kimono, proteções obrigatórias, sapatilhas, calção, t-shirt, bloco de notas e água.

Lembramos os associados da obrigatoriedade de ter o seguro desportivo em dia para participar nos referidos treinos, sob pena da sua exclusão.

Para qualquer esclarecimento, devem utilizar os contactos seguintes:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	213623152
FNKP (Presidente)	Jorge Perestrelo	917812811
Diretor do departamento de seleção	Ângela Amorim	961528100
Selecionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 6 de outubro de 2013

Presidente em exercício da FNK-P, Diretora do Departamento de Seleções,

Selecionador Nacional,

(Jorge Perestrelo)

(Ângela Amorim)

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)