

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Lisboa, 11 de julho de 2016

Aos Associados da FNK-P,

Assunto: **Treino Nacional de Seleção (Formação, Cadete, Júnior, Sub-21 e Sénior)**
ESTÁGIO NACIONAL DE KARATÉ

No âmbito do departamento de seleções, vai realizar-se em simultâneo, o **treino nacional de seleção nos escalões de formação, cadete, júnior, sub21 e sénior** e o **Estágio Nacional de Karaté** (praticantes, treinadores e árbitros), sob a orientação técnica do Responsável da Equipa Técnica Nacional Prof. Joaquim Gonçalves, nos próximos dias **22, 23 e 24 de julho**, conforme condições apresentadas.

LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo Eduardo Gomes
Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal. 3100-437 POMBAL

PROGRAMA

Sexta-feira

- 11:00 Registo dos participantes (Apenas para os que vão realizar o Estágio Nacional de Karaté)
- 11:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 12:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
Período de almoço
- 17:00 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 18:00 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 19:00 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Sábado

- 09:00 Sessão teórica para treinadores
- 10:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 11:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
Período de almoço
- 17:00 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 18:00 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 19:00 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Domingo

- 09:00 Sessão teórica para treinadores
- 10:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 11:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 12:30 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Na referida atividade podem participar os atletas dos **escalões de formação** de Kata e Kumite que frequentaram os vários treinos regionais de seleção no decorrer da presente época desportiva 2015/2016, situação que deverá ser comprovada no local.

A inscrição no Estágio Nacional deverá ser efetuada no local do evento no horário apresentado e tem um custo de 20€.

Lembramos que no local deste evento é possível ter acesso a condições especiais de alojamento, alimentação e atividades de lazer.

LISTA DE CONVOCADOS CADETE/JÚNIOR/SUB21/SÉNIOR

| N.º | NOME | ASSOCIAÇÃO | CLUBE | ESCALÃO | DISCIPLINA |
|-----|--------------------|------------|-------|-----------------|-----------------|
| 1 | MARIA JOÃO PEREIRA | NPK | KCM | CADETE FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | MARIANA SEMBLANO | AKKP | CKM | CADETE FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | MARIANA BELO | UKA | KCF | JÚNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | ANA VIANA | NPK | CKGP | JÚNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

| | | | | | |
|---|---------------------|-------|---------|------------------------|-----------------|
| 3 | CAROLINA SEGURADO | AKS | CRDC | JÚNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 4 | CAROLINA ARSÉNIO | AKS | CRDC | JÚNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | RITA MORGADO | PKKS | AEKS | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | MADALENA ALMEIDA | TKP | GMDMB | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | ANA CRUZ | AKS | CRDC | SÉNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | PATRÍCIA CARDOSO | NPK | CKGP | SÉNIOR FEMININO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | JOÃO CASIMIRO | AKRAM | ASKKSA | CADETE MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | HUGO ESTÊVÃO | NPK | CKGP | CADETE MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 3 | RODRIGO INÁCIO | LPK | AHBVA | CADETE MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 4 | ALEXANDRE ESPERANÇA | AKKP | CKM | CADETE MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | DIOGO RAFAEL | UDKS | KST | JÚNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | EDUARDO GARCIA | LKS | KCO | JÚNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 3 | PEDRO CASTRO | CPK | GCV | JÚNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 4 | DIOGO BISCAIA | AKKP | CKM | JÚNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 5 | FRANCISCO ESPADA | TKP | GMDMB | JÚNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | ARMANDO SANTOS | AKS | CRDC | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | DAVID FERNANDES | UKA | KCF | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | JORGE CAEIROS | CPK | CKB | SÉNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | ANDRÉ VIEIRA | NPK | CKGP | SÉNIOR MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 1 | LAURA PIRES | ADKVR | GCVR | CADETE FEMININO | KUMITE -47 KG |
| 2 | CATARINA RODRIGUES | UKA | KCF | CADETE FEMININO | KUMITE -47 KG |
| 3 | TÂNIA BARROS | CPK | KSYA | CADETE FEMININO | KUMITE -54 KG |
| 4 | DANIELA FERREIRA | AKKP | CKM | CADETE FEMININO | KUMITE -54 KG |
| 5 | MARIA MAIO | CPK | GCV | CADETE FEMININO | KUMITE +54 KG |
| 6 | ANA NOBRE | ADKVR | GCVR | CADETE FEMININO | KUMITE +54 KG |
| 7 | RAFAELA LOPES | APPK | NKSL | CADETE FEMININO | KUMITE +54 KG |
| 1 | RITA VASCONCELOS | CPK | GCV | JÚNIOR FEMININO | KUMITE -53 KG |
| 2 | MARIA CLARA | AKS | ARCDS | JÚNIOR FEMININO | KUMITE -59 KG |
| 3 | ANA RAMOS | AKS | CRDC | JÚNIOR FEMININO | KUMITE -59 KG |
| 4 | MARIANA LÉLIS | APKS | SAMURAI | JÚNIOR FEMININO | KUMITE -59 KG |
| 5 | PATRÍCIA LOPES | APPK | NKSL | JÚNIOR FEMININO | KUMITE +59 KG |
| 1 | MARIA INÉS TUNES | CPK | KCAT | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KUMITE -50 KG |
| 2 | TERESA SILVA | CPK | CKSP | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KUMITE -55 KG |
| 3 | INA CERTAN | CPK | CKA | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KUMITE -61 KG |
| 4 | ALEXANDRA SILVA | APK | CDA | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KUMITE -61 KG |
| 5 | ANA RITA OLIVEIRA | CPK | GCV | SUB21-SÉNIOR FEMININO | KUMITE +68 KG |
| 1 | ANA MADUREIRA | ADKVR | GCVR | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -50 KG |
| 2 | TÂNIA MATOS | AWIKP | WG | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -50 KG |
| 3 | INÉS RODRIGUES | AKKP | CKM | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -55 KG |
| 4 | ANA SIMÃO | AKS | CRDC | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -61 KG |
| 5 | VANESSA GOMES | UKA | SRO | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -61 KG |
| 6 | RENATA BATISTA | APPK | NKSL | SÉNIOR FEMININO | KUMITE -68 KG |

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

| | | | | | |
|------------|----------------------|-------|---------|------------------------|---------------|
| 1 | DIOGO GRAÇA | AWIKP | AKWADO | CADETE MASCULINO | KUMITE -52 KG |
| 2 | JOSÉ XAVIER | AKS | CDRC | CADETE MASCULINO | KUMITE -52 KG |
| 3 | JOÃO RIBEIRO | CPK | UPK | CADETE MASCULINO | KUMITE -57 KG |
| 4 | BRUNO GOMES | APOGK | VG | CADETE MASCULINO | KUMITE -57 KG |
| 5 | ANDRÉ LUÍS | LNKP | CELTAS | CADETE MASCULINO | KUMITE -63 KG |
| 6 | MIGUEL ALCOBIA | APKS | SAMURAI | CADETE MASCULINO | KUMITE -63 KG |
| 7 | JOSÉ SILVA | AKKP | CKM | CADETE MASCULINO | KUMITE -70 KG |
| 8 | DANIEL RODRIGUES | APKS | SAMURAI | CADETE MASCULINO | KUMITE -70 KG |
| 9 | JOSÉ HENRIQUES | AKS | CRDC | CADETE MASCULINO | KUMITE +70 KG |
| --- | | | | | |
| 1 | DIOGO RIBEIRO | WKP | FA | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -55KG |
| 2 | BRUNO PENEDO | CPK | KCAT | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -55KG |
| 3 | DIOGO MOREIRA | AKKP | KCMS | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -61 KG |
| 4 | FÁBIO BARBOSA | AKKP | CKM | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -61 KG |
| 5 | GONÇALO BARREIRA | CPK | KCAT | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -61 KG |
| 6 | CARLOS ROCHA | UKSP | SKAD | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -61 KG |
| 7 | DIOGO SOUSA | AKKP | CKM | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -68 KG |
| 8 | TIAGO ALMEIDA | LPK | AHBVA | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -68 KG |
| 9 | JOÃO SILVA | AKRAM | ADM | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -68 KG |
| 10 | LUÍS VANDERMUREN | AKKP | CKM | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -76 KG |
| 11 | RODRIGO MARQUES | AKS | ARCDS | JÚNIOR MASCULINO | KUMITE -76 KG |
| --- | | | | | |
| 1 | JOÃO XAVIER | AKS | CRDC | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 2 | VASCO LEITÃO | CPK | KCAT | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 3 | HUGO MACEDO | AKS | SCP | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 4 | PEDRO FERREIRA | CPK | CKSP | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 5 | DIOGO MONTEIRO | AKKP | CKM | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 6 | JOAQUIM MENDES | CPK | GCV | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -67 KG |
| 7 | RODRIGO PINA | AKS | ARCDS | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -67 KG |
| 8 | ALBINO SOUSA | UKA | KCF | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -67 KG |
| 9 | DIOGO LEITÃO | CPK | KCAT | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -67 KG |
| 10 | TOMÁS SILVA | LNKP | CELTAS | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -75 KG |
| 11 | MIGUEL DIZ | CPK | NDAP | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -75 KG |
| 12 | LUÍS CAMPINO | LNKP | CELTAS | SUB21-SÉNIOR MASCULINO | KUMITE +84 KG |
| --- | | | | | |
| 1 | GONÇALO PINTO | AKKP | CKM | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 2 | JAMILSON JÚNIOR | LPK | AHBVA | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 3 | JOSÉ LUCAS FERNANDES | APPK | CBF | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -60 KG |
| 4 | FLÁVIO CUNHA | UKSP | SKAD | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -67 KG |
| 5 | VITALIE CERTAN | CPK | CKA | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -75 KG |
| 6 | TIAGO SILVA (*) | ANAM | CKSO | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -75 KG |
| 7 | NUNO MOREIRA | AKKP | CKM | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -84 KG |
| 8 | HUGO PINA | AKS | CRDC | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -84 KG |
| 9 | HÉLIO HERNANDEZ | AKS | SCP | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -84 KG |
| 10 | NUNO MESTRE | UKA | KCF | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE -84 KG |
| 11 | FILIPE REIS | AKS | SCP | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE +84 KG |
| 12 | MAURO HERNANDEZ | AKS | SCP | SÉNIOR MASCULINO | KUMITE +84 KG |

(*) Atleta Paralímpico

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

LISTA DE CONVOCADOS (Atletas da formação que serão cadetes na próxima época)

| N.º | NOME | ASSOCIAÇÃO | CLUBE | ESCALÃO | DISCIPLINA |
|-----|-------------------|------------|---------|-------------------|-------------------|
| 1 | PEDRO CARVALHO | AKKP | CKM | JUVENIL MASCULINO | KATA INDIVIDUAL |
| 2 | FREDERICA SILVA | WKP | FUSÕES | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 3 | RAFAELA LOPES | APPK | NKSL | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 4 | ANFREIA RODRIGUES | APPK | AFAFE | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 5 | MARIA BARREIRA | CPK | KCAT | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 6 | MARIANA RAMOS | AKS | ARCDS | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 7 | MARIANA NETO | AKKP | CKM | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 8 | FLOR WENSTINK | ADKVR | GCVR | JUVENIL FEMININO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 9 | DIOGO SOUSA | UKA | KCF | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 10 | DIOGO TEIXEIRA | APKS | SAMURAI | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 11 | TIAGO SALGUEIRO | ASKP | EKSPD | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 12 | TIAGO DUARTE | APPK | NKSL | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 13 | JÚLIO SILVA | CPK | KSYA | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 14 | GABRIEL PAULA | ADK-SA | AMICAL | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 15 | HUGO NOVERSA | APPK | CBF | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 16 | HENRIQUE CARVALHO | ADKVR | GCVR | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |
| 17 | ANTÓNIO ALMEIDA | ADKVR | GCVR | JUVENIL MASCULINO | KUMITE INDIVIDUAL |

Para além dos atletas referidos, voltamos a convocar para observação todos os competidores medalhados no último Campeonato Nacional de JUVENIS que sejam cadetes na próxima época desportiva.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)