



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 7 de novembro de 2016

Assunto: Treino de Seleção Nacional (Cadete, Júnior e Sub-21)

No âmbito do departamento de seleções, vai realizar-se o **treino nacional de seleção de cadetes, juniores e sub21**, no próximo dia **12 de novembro**, sábado, conforme condições apresentadas.

LOCAL

PAVILHÃO DA CALDEIRA
Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal. 3100-437 POMBAL

PROGRAMA

Sábado

10:00 **KATA** Cadete, Júnior e Sub21 (Feminino e masculino)

11:30 **KUMITE Cadete** (Feminino e masculino)

13:00 **KUMITE Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)

15:30 **KATA** Cadete, Júnior e Sub21 (Feminino e masculino)

17:00 **KUMITE Cadete** (Feminino e masculino)

18:30 **KUMITE Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)

20:00 Término

Conforme é do vosso conhecimento é possível ter acesso a condições especiais de alojamento e alimentação, em Pombal, contudo alertamos os interessados para proceder atempadamente à sua reserva.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KATA
2	CONSTANÇA MATOS	APKS	COI	CADETE FEMININO	KATA
1	MARIA JOÃO PEREIRA	NPK	KCM	JÚNIOR FEMININO	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	JÚNIOR FEMININO	KATA
3	ANA VIANA	NPK	CKGP	JÚNIOR FEMININO	KATA
4	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KATA
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
2	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
1	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	CADETE MASCULINO	KATA
2	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	CADETE MASCULINO	KATA
3	ANDRÉ PESTANA	AKRAM	ASKKSA	CADETE MASCULINO	KATA
1	JOÃO CASIMIRO	AKRAM	ASKKSA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
2	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	JÚNIOR MASCULINO	KATA
3	RODRIGO INÁCIO	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KATA

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

4	ALEXANDRE ESPERANÇA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KATA
5	FRANCISCO ESPADA	TKP	GMDMB	JÚNIOR MASCULINO	KATA
6	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA
7	PEDRO CASTRO	CPK	GCV	JÚNIOR MASCULINO	KATA
Sub21 - Sênior Masculino					
1	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA
2	RODRIGO PEREIRA	NPK	CKGP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA
Caquete Feminino					
1	MARIA RITA ARSÉNIO	AKS	ARCDS	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
2	MARIA BARREIRA	CPK	KCAT	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
3	CONSTANÇA MATOS	APKS	COI	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
4	MARIANA RAMOS	AKS	ARCDS	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
5	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
6	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
7	ANA PEREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
8	BRUNA HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
9	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
10	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
11	ANDREIA RODRIGUES	APPK	AFAFE	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
12	MARIANA NETO	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
13	FLOR WENSTINK	ADKVR	AKVR	CADETE FEMININO	KUMITE
Júnior Feminino					
1	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -48 KG
2	LAURA PIRES	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG
3	RITA VASCONCELOS	CPK	GCV	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG
4	ANA NOBRE	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
5	ANA RAMOS	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
6	MARIANA LÉLIS	APKS	ENERGY	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
7	MARIA MAIO	CPK	GCV	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
8	PATRÍCIA LOPES	APPK	NKSL	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
Sub21 - Sênior Feminino					
1	MARIA INÊS TUNES	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TERESA SILVA	CPK	CKSP	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
3	MARIA CLARA	AKS	ARCDS	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
4	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	INA CERTAN	CPK	CKA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
6	JÉSSICA MARQUES	UNAM	JOMA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
7	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
8	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE +68 KG
Caquete Masculino					
1	JOSÉ XAVIER	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
2	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
3	ANTÓNIO ALMEIDA	ADKVR	AKVR	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
4	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
5	GONÇALO ZELLER	CPK	CKSAH	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
6	BRUNO GOMES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
7	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
8	HUGO NOVAIS	APPK	CBF	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
9	NUNO OLIVEIRA	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
10	DAVID MOREIRA	AKRAM	CKC	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

11	TIAGO DUARTE	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
12	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
13	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
14	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
SELECÇÃO JUNIOR					
1	DIOGO GRAÇA	AWIKP	AKWADO	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55 KG
2	JONAS VILAR	APOGK	AKE	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55 KG
3	BRUNO PENEDO	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55KG
4	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
5	LUÍS FERNANDES	APPK	CBF	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
6	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
7	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
8	GONÇALO BARREIRA	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
9	MIGUEL ALCOBIA	APKS	ENERGY	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
10	JOÃO SILVA	AKRAM	ADM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
11	DIOGO SOUSA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
12	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
13	DANIEL RODRIGUES	APKS	SAMURAI	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
14	RODRIGO MARQUES	AKS	ARCDS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE +76 KG
SELECÇÃO SÉNIOR					
1	DIOGO RIBEIRO	WKP	FA	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	FÁBIO BARBOSA	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	CARLOS ROCHA	UKSP	SKAD	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
4	JAMILSON JÚNIOR	LPK	AHBVA	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
5	VASCO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
6	HUGO MACEDO	AKS	SCP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
7	DIOGO MONTEIRO	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
8	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
9	ALBINO SOUSA	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
10	DIOGO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
11	LUÍS VANDERMUREN	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
12	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
13	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)